

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Борская средняя общеобразовательная школа»**

ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА



**Заведующая кабинетом:
Коновалова Н.М.**

2018– 2019

Д. Бор

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая информация
2. Характеристика кабинета
3. Правила пользования кабинетом (спортивным залом)
4. Охрана труда
5. Расписание спортивного зала на 2018-19 учебный год
6. Перспективный план развития кабинета
7. Учебный спортивный инвентарь
8. Учебно-методическая и справочная литература

Общая информация

1	Номер кабинета	
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	149,4 кв.м.
4	Длина (м)	17,55
5	Ширина (м)	8,51
6	Покрытие	дерево
7	Электроснабжение	централизованное
8	Освещение: естественное	юго-запад
	искусственное (л.д.с. / л.н.)	10 ламп люм.
9	Количество окон	6
10	Ограждение окон	сетка
11	Теплоснабжение	централизованное/батареи
12	Вентиляция: естественная	6 фрамуг
	искусственная	приточно-вытяжная
13	Противопожарные средства	пожарная сигнализация

Заведующая кабинетом:

Коновалова Н.М.

Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол).

Пол – деревянный

Стены – оштукатурены и окрашены водоэмульсионной краской, батареи закрыты 40 мм досками, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение двустороннее искусственное и естественное: окна размещены по левой боковой стороне. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – приточно-вытяжная.

В раздевалках (для девочек и для мальчиков) вентиляция приточно-вытяжная. Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, скамейки, душевые.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Шведская стенка – прикреплена штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по длинной стороне зала.

Мишени с разноцветными кругами прикреплены на шведской стенке.

Разметка площадки соответствует нормам (5 см).

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 14,3 кв. м. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

1.2. Материалы конструктивных элементов здания

Фундамент - блоки ж/б.

стены – кирпич, перегородки – отсутствуют.

крыша – рубероид , потолок – побелка.

пол – деревянный

проёмы дверные – пластиковые, оконные – пластиковые.

внутренняя отделка – штукатурка, покраска.

1.3. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

1.4. Культивируемые виды спорта

Легкая атлетика

Лыжные гонки

Баскетбол

Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

Охрана труда в спортивном зале

- 1.Наличие инструкций по охране труда.

В спортивном зале должны быть инструкции по охране труда при занятиях при занятиях легкой атлетикой, при проведении занятий по лыжам, при проведении занятия по спортивным и подвижным играм, при проведении соревнований, которые утверждаются руководителем образовательного учреждения и пересматриваются не реже одного раза в 3 года.
- 2.Наличие акта-разрешения на проведение занятий в спортивном зале.
- 3.Наличие и заполнение журнала регистрации инструктажа учащихся по охране труда.

/Журнал оформляется при занятиях учащихся в спортивных секциях и кружках./
- 4.Наличие и укомплектованность медицинской аптечки. Медицинская аптечка должна быть укомплектована в соответствии с разделом IV Правил безопасности занятий по физической культуре и спорту, в которой должна быть опись медикаментов. На упаковках медикаментов проставляется порядковый номер согласно описи.

На дверце медицинской аптечки или рядом с ней вывешивается краткая инструкция по оказанию первой помощи при травмах, а также адрес и номер телефона ближайшего лечебного учреждения.
- 5.Наличие записей в специальном журнале о результатах испытаний спортивного инвентаря, оборудования и вентиляционных устройств. /Испытание спортивного инвентаря, оборудования и вентиляционных устройств и запись их результатов в специальном журнале производится перед началом нового учебного года. /
- 6.Соблюдение норм освещенности в спортивном зале.

Наименьшая освещенность должна быть:

 - при люминесцентных лампах — 200 лк. (13 Вт/кв.м.),
 - при лампах накаливания — 100 лк.(32Вт/кв.м.)
- 7.Наличие защитного ограждения окон и светильников от ударов мячом.
- 8.Наличие ограждения батарей и трубопроводов отопительной системы сеткой или деревянными щитами, а также ограждения выступающих частей конструкций по периметру зала панелями на высоту не менее 1,8м.
- 9.Наличие плана эвакуации из спортивного зала в случае возникновения пожара, огнетушителем и оборудование запасного выхода из зала легко открывающимся запором.
- 10.Состояние спортивных снарядов и оборудования.

В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов.
Обшивку гимнастических матов не должна быть порвана.
Наполнительный материал матов должен быть равномерно распределен по всей поверхности.

11.Состояние полов в спортивном зале.

Пол спортивного зала должен быть упругим, без щелей и застругов, иметь ровную, горизонтальную и нескользкую поверхность, окрашенную эмульсионной или силикатной краской.

12.Соблюдение санитарно-гигиенических норм.

Температура воздуха

- в спортивном зале должна быть 15-17° С,
- в раздевальных — 19-23° С,
- в душевых — 25° С.

Влажная уборка спортивного зала должна проводиться не менее двух раз в день, выколачивание матов на открытом воздухе не реже одного раза в неделю.

Спортивный зал перед началом занятий, после каждого урока и в конце рабочего дня должен тщательно проветриваться.

Санитарное состояние раздевальных, туалетных и душевых помещений.

Оборудование:

- раздевальных - крючками и скамейками для раздевания,
- душевых — индивидуальными смесителями холодной и горячей воды.

1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

2. Учитель должен:

- знать должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
- не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий

-ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (1 раз в день) и порядком.

-в случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

АI. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

ВI. Во время работы

1. не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания

2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;
3. провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
5. соблюдать личную гигиену
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. При возникновении внештатной ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. По окончании работы

1. после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
3. привести в порядок своё рабочее место
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Что планируется	Сроки	Ответственный
1.	Косметический ремонт кабинета.	ежегодно	Завхоз
2	Подготовить кабинет к новому учебному году.	ежегодно август	Учителя ФК
3	Оформить стенд ФСК «ГТО»	2019	Учителя ФК
4	Оформить стенд «Лучшие спортсмены школы».	2018-2019	Заведующий кабинетом
5	Оформить стенд «Методический уголок» методическим материалом и рекомендациями к урокам ФК	2018-2019	Учителя ФК
6	Приобретение спортивного инвентаря	2018-2019	завхоз, заведующий кабинетом

Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, оборудованием Учебный спортивный инвентарь

№	Наименование	Кол-во	Состояние
	Бревно гимнастическое напольное	1	хорошее
	Ворота для минифутбола	2	хорошее
	Канат для лазания	1	хорошее
	Комплект спортивный	1	хорошее
	Конь гимнастический	1	хорошее
	Лыжи с ботинками	26	хорошее
	маты	36	хорошее
	Мост гимнастический	1	хорошее
	Набор для подвижных игр	1	хорошее
	Перекладина (брусья навесные)	5	хорошее
	Скамейка для раздевалки	10	хорошее
	Скамейка Скатта	1	хорошее
	Стойка для прыжков в высоту с планкой	2	хорошее
	Тележка для хранения мячей	1	хорошее
	Брусья навесные со спинкой	2	хорошее
	Ворота разборные с сетками	2	хорошее
	Перекладина навесная	2	хорошее
	Скамейка гимнастическая	7	хорошее
	бадминтон	6	хорошее
	Клюшка для флорбола	21	хорошее
	клюшка	30	хорошее
	Коврик гимнастический	30	хорошее
	Мяч Torres	13	хорошее
	Мяч для метания	9	хорошее
	Мяч для флорбола	15	хорошее
	Мяч попрыгун	1	хорошее
	Рулетка 10 м	1	хорошее
	Рулетка 50м	1	хорошее
	Сапоги валяные серые	15	хорошее
	свисток Torres	1	хорошее
	Скакалка резиновая	25	хорошее
	Флаг боковых судей	2	хорошее
	Форма вратаря флорбол	2	хорошее
	Чехол баул	1	хорошее
	Шлем флорбол	2	хорошее
	Щит для метания в цель	2	хорошее
	Стол для настольного тенниса	3	хорошее
	Гимнастические стенки	8	хорошее
	Мяч баскетбольный	30	хорошее
	Мяч волейбольный	20	хорошее

Учебно-методическая и справочная литература

1. Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. / под ред. М.Я. Виленского .

– 5-е изд. – М.: Просвещение, 2016. – 239 с.

2.2. Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И. Лях. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2016.- 256 с.

№ урока	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	3	10	4	5	2
2	4	11	2	6	3
3	2	9	3	7	4
4	1	6	1	10	1
5	8	7	11	11	6
6	10	5	5	9	7
7	-	8	9	8	-

3. Лях В. И., Зданевич А. А. Физическая культура. 10–11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / под общ. ред. В. И. Ляха. М.: Просвещение, 2016. – 255 с.

Режим работы кабинета

